



LES RENDEZ-VOUS DU CENTRE

Mai 2020



SOMMAIRE

- Le Centre
- Infos du centre
- Infos des Associations
- Contacts

ACTIVITES REGULIERES DU CENTRE

Toutes ces activités sont pour le moment à distance, reportées ou reprendront petit à petit. Voir dans les pages suivantes comment garder le contact.

PRIMO CONSEIL

Entretiens individuels anonymes et gratuits sur rendez-vous à l'accueil ou par téléphone au 01 43 57 21 47

Permanence juridique :

1^{er}, 2^e et 3^e samedi 13h-15h : juristes et notaires (appelez pour connaître les spécialités)

Permanence psychologique :

lundi 18h30 - 19h30 - mercredi 15h30 - 16h30 et samedi 17h - 19h

Permanence accompagnement emploi :

samedi 15h30 - 16h30

Permanence sociale :

Jeudi 18h30 - 20h

ATELIERS BIEN-ÊTRE



1 séance : 6,50 € - 10 séances : 45€

Les ateliers sont à régler par coupons au bar.

Cours de yoga

Lundi de 18h45 à 20h et de 20h15 à 21h30

Cours de sophrologie

Jeudi de 18h30 à 19h45

CULTURE

Le Pôle Culture soutient toute représentation des thématiques LGBTQI+ qui interroge les questions d'identité de genre et d'orientation sexuelle, au travers d'expos, débats, projections... permettant d'offrir au public des moments d'échanges et de rencontres.

Il noue également des partenariats avec des productions, festivals, cles de théâtre... qui offrent des tarifs réduits et des invitations.

BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque gère un fond d'un peu plus de 10 000 ouvrages en consultation ou en prêt gratuit les lundis/mardis/mercredis (18h/20h), les vendredis/samedis (17h /19h).

CIEL MON DIMANCHE !

Rendez-vous culturel le dimanche à 17h30

Rencontres, discussions, histoires de vie

Un talk show convivial autour d'invité·e·s, sur des thématiques diverses choisies par un comité de programmation, largement ouvert à toutes les composantes de la communauté LGBTQI+.

SANTÉ

Le Centre est né dans le contexte de la lutte contre le sida. Ce combat reste d'actualité et l'a conduit à développer une approche des spécificités de santé des personnes LGBTQI+.

Il coordonne et anime un **Réseau Santé LGBTQI+ en Ile-de-France** réunissant des professionnel·les et intervenant.es de santé

et des acteurs·trices associatif·ves afin de travailler sur les enjeux de santé LGBTQI+.

VENDREDI DES FEMMES - VDF



Rendez-vous hebdomadaire pour un temps non mixte de convivialité et de parole organisé par et pour toutes les femmes.

Entrée gratuite réservée aux femmes et à toute personne s'identifiant comme tel.
refvdf@centrelgbtparis.org

SENIORITAS

Vous êtes une femme (LBT+++), vous avez 60 ans ou plus et vous recherchez des sorties et activités entre femmes ? Rejoignez le groupe Senioritas (cf agenda). Vous êtes curieuse ou intéressée ?



Rendez-vous à la réunion mensuelle du 1^{er} jeudi du mois à 18h au Centre ou par mail : refsenioritas@centrelgbtparis.org

MELTING POINT

Le dimanche de 14h30 à 17h

Entrée gratuite

Accueil, rencontres, solidarité avec les migrant.e.s

Le Centre ouvre ses portes le dimanche et propose un rendez-vous solidaire : on accueille les migrant.e.s, on les écoute, on les aide à s'organiser, on entend leurs demandes, on les renseigne et on cherche à trouver des moyens pour les aider.

C'est donc un appel à une mobilisation fraternelle : **tou·te·s ensemble, sortons de l'iso-**

lement et agissons concrètement.

Entrée gratuite

Contact : refsante@centrelgbtparis.org

ATELIERS SENIORS

Ateliers Rainbow d'Or

L'objectif des ateliers est de faciliter le bien vieillir des personnes LGBTQI+ dans la société qui les entoure.

Ces ateliers sont soutenus par le Conseil de Paris et la Conférence des financeurs et financés par la CNSA via le Département de Paris, l'ARS, l'association Brain Up et le Centre pour prévenir la perte d'autonomie, mieux anticiper le vieillissement, favoriser le bien-être et améliorer le lien social par des moments de convivialité, de bonne humeur où les personnes peuvent parler librement, discuter, échanger.

Au programme : Qi Gong, gymnastique cérébrale, massages, cuisine, estime de soi...

Les ateliers sont mixtes et ouverts à tou.te.s. Aucune adhésion au Centre ni aucune participation financière ne sont demandées aux bénéficiaires.

Infos : irene.exiga@centrelgbtparis.org

APÉRO TRANS

Rendez-vous convivial mensuel (3^e jeudi du mois) des personnes transidentitaires et de leurs allié·e·s. Entrée gratuite.

Si vous souhaitez nous rejoindre...

Le Centre recrute régulièrement des bénévoles pour ses activités (accueil, santé, culture, communication, logistique...).

Rendez-vous au Centre avec Guy tous les vendredis entre 15h30 et 19h ou par mail à l'adresse :

devenirbenevole@centrelgbtparis.com

INFOS DU CENTRE

RÉOUVERTURE DU CENTRE

On avait vraiment hâte de vous retrouver !

Mardi 19 mai, le Centre a rouvert ses portes, avec, bien sûr, des conditions d'accueil particulières répondant aux consignes sanitaires.

Consignes sanitaires

Entrées et sorties distinctes indiquées par une signalétique

Lavage obligatoire des mains à l'entrée

Port d'un masque obligatoire

Respect de la distanciation physique à l'intérieur (1 à 1,5 m)

Jusqu'au 30 mai, il s'agit d'une réouverture « confinée » et d'un dispositif qui pourra évoluer en fonction d'une part de son fonctionnement et d'autre part de l'évolution des consignes des autorités gouvernementales.

ACTIVITES DU CENTRE pendant cette période :

On évitera au maximum le risque de se retrouver trop nombreux-ses et toute installation prolongée du public. Seules les réunions programmées nécessitant du « présentiel » pourront se tenir.

- **Accueil du public** (information, orientation) : de 15 h 30 à 20 h 30
- **Bar** : Les bénévoles pourront vendre des boissons à emporter.
- **Permanences** : à distance (voir tableau ci-joint)
- **Activités de la bibliothèque** suspendues pour le moment
- **VDF – Senioritas** (sont prévues de petites réunions de 5 personnes maxi et des RDV alternatifs en extérieur)
- **Apéro Trans** (en cours de programmation)
- **Melting Point** (maintenu mais en mode limité confiné strict)
- **Bien être Yoga Sophro** (suspendus pour l'instant)
- **Pôle culture** (réunions à 3-5 personnes, mais la visio sera préférée)
- **Pôle santé** (réunions à 3-5 personnes, mais la visio sera préférée)
- **Activités de nos associations membres** (se renseigner à l'accueil)

**Même si le Centre est ouvert,
certaines activités se tiennent encore à distance.
C'est le cas de nos permanences.**

Retrouvez-les :

Permanence juridique :

Pour les questions d'adoption, de Pacs, de mariage, de succession, d'immobilier.

➔ Envoyez vos questions par mail à **juridique@centrelgbtparis.org** en précisant le motif, votre n° de téléphone et les créneaux horaires auxquels le notaire peut vous rappeler.

Permanence psychologique :

Si vous vous sentez déprimé·e, si vous souhaitez être écouté·e ou simplement pour dire bonjour.

➔ Appelez l'accueil du centre **01 43 57 21 47** pour prendre rendez-vous. PsyGay vous rappellera à l'heure convenue.

Permanence accompagnement emploi :

Si vous avez des questions professionnelles, souhaitez soumettre votre CV et votre lettre de motivation à l'analyse des professionnels

➔ Envoyez vos demandes et documents à **emploi@centrelgbtparis.org**. Vous aurez une réponse sous une semaine. Ou demandez un rendez-vous d'une 1/2 H le samedi de 15h30 à 17h, par visio conférence sur l'appli Zoom.

Permanence sociale :

Vous avez des questions de loyer, d'emploi, de CAF, de RSA,... vous souhaitez avoir des infos sur la recherche de logement, ou vous avez des problèmes d'addiction

➔ Envoyez votre demande à **sociale@centrelgbtparis.org** et laissez votre numéro de téléphone, des professionnels vous rappelleront dès que possible.

Permanence trans :

Pour toutes questions sur la transidentité, sur vos ressentis, vos doutes, votre parcours

➔ Envoyez un mail à **anastasia.ayres@gmail.com** et laissez vos coordonnées. Elle vous rappellera au plus vite.

Accueil Melting Point :

Vous êtes demandeur·euse d'asile et souhaitez une aide, un conseil.

➔ Appelez l'accueil aux horaires d'ouverture du Centre **01 43 57 21 47** et laissez votre n° pour qu'un·e bénévole vous rappelle.

Ligne d'écoute seniors :

Vous avez plus de 55 ans et vous questionnez sur l'avancée en âge, les changements physiques, les craintes de l'isolement affectif, sexuel, social et les solutions possibles... Venez en parler.

➔ Appelez le **01 44 93 74 03**, des bénévoles de GreyPride et du Centre vous répondront ou vous rappelleront.

ACTIVITES DU CENTRE

SENIORITAS

Les senioritas continuent à échanger via la boîte email senioritas, par email, appels...

Pour toute information : refsenioritas@centrelgbtparis.org



VENDREDI DES FEMMES - VDF

Pendant cette période, les participantes du Vendredi Des Femmes gardent le contact et le moral...

Groupe modéré par Dominique et Chantal

Inscription par Sms au 06 63 21 26 44

Et pour infos : refvdf@centrelgbtparis.org

ATELIER DESSIN

L'atelier dessin propose ses activités à distance pour apprendre, vous perfectionner, pour réaliser un projet que vous avez en tête, vous détendre ou passer du bon temps... les ateliers dessins sont ouverts.

Inscription par mail : liguori.charlotte@hotmail.fr



CLUB DE LECTURE

Le but est de découvrir ensemble, lors de rencontres mensuelles, l'œuvre de celles et ceux qui ont tenté d'explorer et de raconter les nuances de l'expérience LGBTQI+, et comment celle-ci est représentée dans la littérature, française et internationale.

Si la lecture est l'une de tes passions, si la représentation LGBTQI+ est importante pour toi, si tu as envie de partager tes ouvrages favoris et/ou de découvrir plus sur l'univers de la littérature LGBTQI+, rejoins le club de lecture pour de chouettes moments d'échange, de discussion et de découverte !

La programmation est en cours.

Infos par mail : diegohsa92@gmail.com

INFOS DES ASSOCES

CDS

LAISSEZ NOUS DANSER

L'ÉCOLE DE DANSES LGBTQ +
de tous les possibles !

danses à 2 et Hip Hop)



www.laissez-nous-danser.com

Et en ce moment, rejoignez-nous pour faire du sport !

Comme nous ne pouvons toujours pas retrouver la piste de danse pour le moment, nous proposons, pour continuer à rester connectés ensemble, des entraînements de sport quotidien (fitness, abdos, gainage...).

Séances d'1h environ, animées par Julien Poli (notre professeur de Danse à 2 en temps normal), en direct live sur Facebook, qui nous propose de nous motiver ensemble dans la convivialité et dans la bonne humeur !

Entraînements ouverts à tous ! Pas besoin d'être adhérent-e pour les suivre et vous joindre à nous ! Pour y accéder, demandez à rejoindre le groupe privé facebook "LND Sport" : <https://www.facebook.com/groups/963984100688546/>

Infos pratiques : **Sur facebook, tous les matins à 08h50 et le samedi à 10h30.**

BICAUSE



- Les Bi'Cause-ries ont lieu les 2ème et 4ème lundi du mois.

- Les dîners BIP ont lieu le 3ème vendredi du mois.

- Les Bi'venues ont lieu le dernier jeudi du mois.

Le Groupe de parole, constitué pour un trimestre a lieu un samedi sur deux. Inscription obligatoire sur bicause.contact@gmail.com

<http://bicause.fr/lassociation-bicause/les-activites-de-lassociation-2/agenda/>

SOS homophobie

Rapport sur les LGBTIphobies : en 2020, toujours pas de répit

SOS homophobie dévoile son [Rapport sur les LGBTIphobies](#). Publié chaque année depuis 1997 à partir des témoignages recueillis par l'association, cette 24^e édition est marquée par un changement de nom, dans le but de mieux représenter la diversité des personnes concernées et des thématiques abordées.

sos@sos-homophobie.org

INFOS DES ASSOCES

GREY PRIDE

GreyPRIDE réfléchit à de nouveaux moyens pour échanger, s'informer, se sentir moins seul et partager ce qui nous est important.



Vous pouvez vous connecter sur le groupe WhatsApp en utilisant ce lien depuis votre smartphone après avoir téléchargé l'appli WhatsApp) : <https://chat.whatsapp.com/EZlwCaqwIRWGDG3xmlbElt>

Vous pouvez également voir notre site internet www.greypride.fr

Une rubrique "**Restons solidaires**" vous permet de vous exprimer, envoyer un message de solidarité ou témoigner de vos difficultés.

Et PINKY C'est quoi ?

Un site mis en place par GreyPRIDE pour aider les seniors LGBT+ à trouver des ressources en proximité de leur lieu d'habitation. Vous tou-te-s pouvez nous aider à rendre visible nos aîné-e-s et leur permettre de vieillir dans un environnement bienveillant.

Ce site est collaboratif, cela signifie que tous les visiteurs inscrits peuvent proposer des adresses, des bons plans qui concernent le réseau associatif, la santé, les loisirs et l'économie solidaire.

PINKY sera utile à tous et à toutes et devra favoriser les échanges et aider les plus précaires d'entre nous à trouver des ressources pour mieux vivre.

Alors le succès de PINKY est entre vos mains !

Vous pouvez inclure PINKY dans votre site et l'enrichir d'informations utiles à tous et à toutes. <https://pinky.gogocarto.fr/>

CONTREPIED



Concernant les activités de Contrepied, nous avons suspendu toutes nos actions.

Il est néanmoins possible de s'inscrire pour la prochaine saison à partir du 1er septembre sur notre site Internet.

FLAG !



Afin de rendre visible les

LGBTphobies sur Paris et sur l'ensemble du territoire, l'appli FLAG ! permet de témoigner anonymement afin de les rendre visible afin de mieux les combattre.

Disponibilité de l'application FLAG !

L'appli permettant de faire des signalements anonymes de LGBTphobie, sérophobie ou violence au sein des couples LGBT est disponible sur Android et iOS

www.flagasso.com/app

Si pas de smartphone, signalement en ligne sur www.flagasso.com/signalement

INFOS DES ASSOCES

MAKOTO

E-judo : les cours continuent, et les jeux commencent !

Comme annoncé par Vincent lors du cours de ce lundi 11 mai, Makoto lance un jeu concours pour élire le.la meilleur.e plieur.euse de judo-gi !

Tu as bien révisé en regardant la seconde vidéo de Vincent disponible sur la Classroom Makoto ?

Tu es déjà pro du pliage de kimono ? Ou tu fais depuis des années à ta manière et ça te va très bien ?

Alors montre-nous tes talents d'origami.

Feras-tu un beau judo-gi carré ou une grue porte bonheur ?

Pour participer, envoie une photo de ta superbe œuvre d'art à l'adresse contact@judo-makoto.fr avant le 26 mai !



ARDHIS



Bonjour,

A l'Ardhis nous continuons nos actions en mode confinement en accompagnant à distance notre public.

Nous avons renforcé notre dispositif par la mise en place d'un accueil téléphonique avec

une équipe de volontaires chevronnée.

Pour nous contacter composez le

09 72 47 19 55

du lundi au vendredi de 12h à 20h

Consultez la page d'accueil de notre site web pour toutes informations complémentaires —> www.ardhis.org

Ce nouveau dispositif d'accueil complète le dispositif toujours actif des demandes reçues par mail à —> contact@ardhis.org

Par ailleurs nous tenons à jour une documentation à jour de la situation.

—> <https://docs.google.com/document/d/1BXpQM5I5xZ3DEEphOZ-7YRAZmFvRH5s8QJTtm2xA2iQ/edit?usp=sharing>

Pour info

La Conférence Européenne Lesbienne lance un fonds d'urgence pour les associations lesbiennes. Des bourses peuvent être attribuées de 500 à 3000 euros.

Voir site internet (en anglais)

info@lesbiangenius.net

CONTACTS (après le confinement)

63 rue Beaubourg 75003 PARIS

Métro Rambuteau / Arts-et-Métiers

Tél. accueil : 01 43 57 21 47

www.centreLGBTparis.org

contact@centreLGBTparis.org

	13h	15h30	17h30	19h	20h30
Lundi					
Mardi					
Mercredi					
Jeudi					
Vendredi					
Samedi					
Dimanche					

Fermé les jours fériés

Questions générales sur le Centre :

contact@centrelgbtparis.org

Pour devenir bénévole :

devenirbenevole@centrelgbtparis.org

Pour faire un don en ligne :

<http://donner.centrelgbtparis.org>

Pour faire un don de livre, magazine...:

bibliotheque@centrelgbtparis.org

Pour la culture, les événements :

refculture@centrelgbtparis.org

Pour les expos

refexpo@centrelgbtparis.org

Partenariats théâtres, cinéma :

partenariatsculture@centrelgbtparis.org

Pour les Rendez-vous du Centre :

lettre-info@centrelgbtparis.org