



LES RENDEZ-VOUS DU CENTRE

Avril 2020



SOMMAIRE

- Le Centre
- Infos du centre
- Infos des Associations
- Contacts

ACTIVITES REGULIERES DU CENTRE

Toutes ces activités sont pour le moment reportées et reprendront dès le confinement terminé. Voir dans les pages suivantes comment garder le contact.

PRIMO CONSEIL

Entretiens individuels anonymes et gratuits sur rendez-vous à l'accueil ou par téléphone au 01 43 57 21 47

Permanence juridique :

1^{er}, 2^e et 3^e samedi 13h-15h : juristes et notaires (appelez pour connaître les spécialités)

Permanence psychologique :

lundi 18h30 - 19h30 - mercredi 15h30 - 16h30 et samedi 17h - 19h

Permanence accompagnement emploi :

samedi 15h30 - 16h30

Permanence sociale :

Jeudi 18h30 - 20h

ATELIERS BIEN-ÊTRE



1 séance : 6,50 € - 10 séances : 45€

Les ateliers sont à régler par coupons au bar.

Cours de yoga

Lundi de 18h45 à 20h et de 20h15 à 21h30

Cours de sophrologie

Jeudi de 18h30 à 19h45

CULTURE

Le Pôle Culture soutient toute représentation des thématiques LGBTQI+ qui interroge les questions d'identité de genre et d'orientation sexuelle, au travers d'expos, débats, projections... permettant d'offrir au public des moments d'échanges et de rencontres.

Il noue également des partenariats avec des productions, festivals, cles de théâtre... qui offrent des tarifs réduits et des invitations.

BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque gère un fond d'un peu plus de 10 000 ouvrages en consultation ou en prêt gratuit les lundis/mardis/mercredis (18h/20h), les vendredis/samedis (17h /19h).

CIEL MON DIMANCHE !

Rendez-vous culturel le dimanche à 17h30

Rencontres, discussions, histoires de vie

Un talk show convivial autour d'invité·e·s, sur des thématiques diverses choisies par un comité de programmation, largement ouvert à toutes les composantes de la communauté LGBTQI+.

SANTE

Le Centre est né dans le contexte de la lutte contre le sida. Ce combat reste d'actualité et l'a conduit à développer une approche des spécificités de santé des personnes LGBTQI+.

Il coordonne et anime un **Réseau Santé LGBTQI+ en Ile-de-France** réunissant des professionnel·les et intervenant.es de santé

et des acteurs·trices associatif·ves afin de travailler sur les enjeux de santé LGBTQI+.

VENDREDI DES FEMMES - VDF



Vendredi Des Femmes

Rendez-vous hebdomadaire pour un temps non mixte de convivialité et de parole organisé par et pour toutes les femmes.

Entrée gratuite réservée aux femmes et à toute personne s'identifiant comme tel.

refvdf@centrelgbtparis.org

SENIORITAS

Vous êtes une femme (LBT+++), vous avez 60 ans

ou plus et vous recherchez des sorties et activités entre femmes ? Rejoignez le groupe Senioritas (cf agenda). Vous êtes curieuse ou intéressée ?

Rendez-vous à la réunion mensuelle du 1^{er} jeudi du mois à 18h au Centre ou par mail : refsenioritas@centrelgbtparis.org



MELTING POINT

Le dimanche de 14h30 à 17h

Entrée gratuite

Accueil, rencontres, solidarité avec les migrant.e.s

Le Centre ouvre ses portes le dimanche et propose un rendez-vous solidaire : on accueille les migrant.e.s, on les écoute, on les aide à s'organiser, on entend leurs demandes, on les renseigne et on cherche à trouver des moyens pour les aider.

C'est donc un appel à une mobilisation fraternelle : **tou·te·s ensemble, sortons de l'iso-**

lement et agissons concrètement.

Entrée gratuite

Contact : refsante@centrelgbtparis.org

ATELIERS SENIORS

Ateliers Rainbow d'Or

L'objectif des ateliers est de faciliter le bien vieillir des personnes LGBTQI+ dans la société qui les entoure.

Ces ateliers sont soutenus par le Conseil de Paris et la Conférence des financeurs et financés par la CNSA via le Département de Paris, l'ARS, l'association Brain Up et le Centre pour prévenir la perte d'autonomie, mieux anticiper le vieillissement, favoriser le bien-être et améliorer le lien social par des moments de convivialité, de bonne humeur où les personnes peuvent parler librement, discuter, échanger.

Au programme : Qi Gong, gymnastique cérébrale, massages, cuisine, estime de soi...

Les ateliers sont mixtes et ouverts à tou.te.s. Aucune adhésion au Centre ni aucune participation financière ne sont demandées aux bénéficiaires.

Infos : irene.exiga@centrelgbtparis.org

APÉRO TRANS

Rendez-vous convivial mensuel (3^e jeudi du mois) des personnes transidentitaires et de leurs allié·e·s. Entrée gratuite.

Si vous souhaitez nous rejoindre...

Le Centre recrute régulièrement des bénévoles pour ses activités (accueil, santé, culture, communication, logistique...).

Rendez-vous au Centre avec Guy tous les vendredis entre 15h30 et 19h ou par mail à l'adresse :

devenirbenevole@centrelgbtparis.com

INFOS DU CENTRE

Même si le Centre est fermé, nos bénévoles se mobilisent pour maintenir les activités à distance. Ainsi, vous pouvez accéder aux permanences .

Permanence juridique :

Pour les questions d'adoption, de Pacs, de mariage, de succession, d'immobilier.



Envoyez vos questions par mail à **juridique@centrelgbtparis.org** en précisant le motif, votre n° de téléphone et les créneaux horaires auxquels le notaire peut vous rappeler.

Permanence psychologique :

Si vous vous sentez déprimé·e, si vous souhaitez être écouté·e ou simplement pour dire bonjour.



Envoyez un mail à **psy@centrelgbtparis.org** et laissez vos coordonnées ou appelez le **01 42 74 16 02**. PsyGay vous rappellera dans les 48h dans un créneau de 14h à 18h.

Permanence accompagnement emploi :

Si vous avez des questions professionnelles, souhaitez soumettre votre CV et votre lettre de motivation à l'analyse des professionnels



Envoyez vos demandes et documents à **emploi@centrelgbtparis.org**. Vous aurez une réponse sous une semaine. Ou demandez un rendez-vous d'une 1/2 H le samedi de 15h30 à 17h, par visio conférence sur l'appli Zoom.

Permanence sociale :

Vous avez des questions de loyer, d'emploi, de CAF, de RSA,... vous souhaitez avoir des infos sur la recherche de logement, ou vous avez des problèmes d'addiction



Envoyez votre demande à **sociale@centrelgbtparis.org** et laissez votre numéro de téléphone, des professionnels vous rappelleront dès que possible.

Permanence trans :

Pour toutes questions sur la transidentité, sur vos ressentis, vos doutes, votre parcours



Envoyez un mail à **anastasia.ayres@gmail.com** et laissez vos coordonnées. Elle vous rappellera au plus vite.

Accueil Melting Point :

Vous êtes demandeur·euse d'asile et souhaitez une aide, un conseil.



Envoyez un mail à **urgence@centrelgbtparis.org** et laissez votre n° pour qu'un·e bénévole vous rappelle.

Ligne d'écoute seniors :

Vous avez plus de 55 ans et vous et vous questionnez sur l'avancée en âge, les changements physiques, les craintes de l'isolement affectif, sexuel, social et les solutions possibles... Venez en parler.



Appelez le **01 44 93 74 03**, des bénévoles de GreyPride et du Centre vous répondront ou vous rappelleront.

SENIORITAS

Les senioritas continuent à échanger via la boîte email senioritas, par email, appels...

Pour toute information : refsenioritas@centrelgbtparis.org



ATELIER DESSIN

L'atelier dessin propose ses activités à distance pour apprendre, vous perfectionner, pour réaliser un projet que vous avez en tête, vous détendre ou passer du bon temps... les ateliers dessins sont ouverts.

Inscription par mail :

liguori.charlotte@hotmail.fr



VENDREDI DES FEMMES - VDF

Pendant cette période de confinement, les participantes du Vendredi Des Femmes gardent le contact et le moral...

Groupe modéré par Dominique et Chantal

Inscription par Sms au 06 63 21 26 44

Et pour infos : refvdf@centrelgbtparis.org

Vous souhaitez contacter le Centre dans cette période de confinement ?

urgence@centrelgbtparis.org

Restez chez vous

Prenez soin de vous

LA CULTURE AU CENTRE

Depuis début mars le Centre a fermé ses portes. La programmation du Pôle Culture, les activités et tout ce qui faisait du Centre un lieu de rencontres, de partage, d'échanges et de convivialité se sont, comme partout ailleurs, effacés pour laisser place à la gestion de cette crise sanitaire inédite.

Tout d'abord, nous espérons que vos proches, famille et vous même êtes en bonne forme malgré les circonstances.

Jamais la culture, au sens le plus large et le plus noble n'a autant montré son importance dans notre quotidien. Avec les besoins essentiels de l'être humain (se nourrir, se soigner, se loger), le besoin d'alimenter son esprit pour rester informé, se divertir, apprendre, rêver, etc, est primordial pour ne pas sombrer.

Aujourd'hui, grâce aux réseaux sociaux, à internet, aux médias en tout genre, la possibilité de trouver une petite fenêtre d'évasion en est facilité.

Nous nous reverrons, c'est certain. Les expositions, les rencontres, les débats, les activités, les spectacles habiteront de nouveau l'espace du Centre et cette parenthèse se refermera, même si nous devons ensemble réinventer notre quotidien.

Nous vous proposons une sélection de liens lgbtqi+ qui pourraient, nous l'espérons, vous accompagner ces prochaines semaines.

Portez vous bien et à très vite !

EXPOSITIONS

La fondation Émergence met en ligne quelques expos à consulter gratuitement :

<https://www.fondationemergence.org/expositions>



RADIO

Écouter en podcast des émissions de radios thématiques :

<https://www.arteradio.com/theme/gay>



LECTURE

Le site "quefaire.paris" propose la liste des enseignes, bibliothèques

et structures qui ouvrent en téléchargement gratuit et sans publicité une partie de leurs catalogues. Peu d'ouvrages lgbtqi+ mais l'occasion de lire ou relire quelques classiques ou chef d'œuvres de la littérature, des BD, des guides pratiques, etc : <https://quefaire.paris.fr/104492/confinement-telechargez-des-livres-gratuitement>



FILMS

"*Oppressés*" - Un tournant historique des revendications des gay et lesbiennes à Greenwich Village : <https://youtu.be/NEV0wgIkTX8>

"*Bye Bye Blondie*"
de Virginie Despentes avec Emmanuelle Béart et Béatrice Dalle



Dans les années 80 Gloria et Frances s'aiment follement comme on aime à 16 ans. 20 ans plus tard elles se retrouvent et décident de résister au poids des conventions sociales et de ne plus rien sacrifier à leur amour. : <https://youtu.be/7lqyK0fusco>

"*Le mariage interdit*" - Pour l'état civil Camille et Monica sont des hommes.



Mais dans la vie ce sont des femmes, même si l'une d'entre elle a conservé son sexe d'homme. Leur combat filmé au jour le jour pour se marier malgré le refus du maire de Rueil Malmaison. : <https://youtu.be/84mop09u1CY>

SITES ET WEBZINES

- Le magazine gay "**Tetu**" :

TÊTU

<https://www.google.com/amp/s/tetu.com/amp>

- Site actu lesbien "**Barbieturix**" :

BBX
BARBIETURIX



Barbi(e)turix webzine

<http://www.barbieturix.com/presentation>

- Magazine lesbien en ligne "**Jeanne Magazine**" :

<https://www.jeanne-magazine.com/category/actualites>

Jeanne
magazine

- **Webzine trans** :

<https://vivre-trans.fr>

Vivre  trans

INFOS DES ASSOCES

UNIFS UNIFS



Biens chers adhérents et amis,

Dans cette période troublée et difficile, les membres du bureau de notre association et son conseil d'administration pensent bien à vous, à ceux qui sont confinés, en espérant que vous êtes tous en bonne santé, à ceux qui travaillent en donnant de leur temps pour les autres.

Dans ces circonstances nous devons faire preuve d'unité de bienveillance, d'humanité et de responsabilité. Nos activités comme pour tous, étant annulées durant toute la durée du confinement, nous reviendrons vers vous pour vous communiquer les dates des événements ou nous nous retrouverons avec encore plus de joie et de plaisir.

Auparavant, si certains d'entre vous sont dans la peine ou trop isolés, n'hésitez pas à rentrer en contact avec nous pour parler ou échanger.

A très bientôt, bon courage à vous tous, respectez le confinement, prenez bien soin de vous.

Le bureau d'UNIFS
et son Commandant Président

www.unifs-unifs.fr

<https://fr-fr.facebook.com/unifs.unifs/>

GREY PRIDE



Toute l'équipe de GreyPRIDE est entraînée à se creuser la tête pour vous proposer de nouveaux moyens d'échanges pour s'informer, se sentir moins seul et partager ce qui nous semble important.

Nous avons créé un groupe WhatsApp sur lequel vous pouvez vous connecter en utilisant ce lien depuis votre smartphone (il faut avoir préalablement téléchargé l'appli WhatsApp) :

<https://chat.whatsapp.com/EZlwCaqwIRWGDG3xmlbElt>

Vous pouvez également voir notre site internet www.greypride.fr

GreyPRIDE réfléchit aux actions que nous devons mettre prioritairement en place suite à cette crise sanitaire à laquelle, malheureusement, suivra une crise sociale et économique.

Nous avons ouvert une rubrique "**Restons solidaires**" pour vous permettre de vous exprimer, envoyer un message de solidarité ou témoigner de vos craintes et difficultés.

N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires et de vos propositions.

Les périodes de crise sont des moments propices à inventer et à créer de nouvelles solidarités. Prenez soin de vous.

Amicalement

Francis Carrier
Président fondateur

INFOS DES ASSOCES

LES AUDACIEUX & LES AUDACIEUSES

#RestonsChezNous et #MaintenonsLeLien

En cette période inédite, nous apprenons à repenser nos vies au quotidien, à nous satisfaire de l'essentiel et à nous recentrer sur les fondamentaux de l'existence. Cette perte de repères est anxiogène pour beaucoup d'entre nous, et c'est légitime.

Chez les Audacieuses & les Audacieux, de nouvelles solidarités se sont mises en place spontanément

On reste chez soi et on garde le contact !!!

A Paris, mise en place d'une chaîne d'appels - contacter **Stéphane** : stsauve@rainbold.fr

Sur nos réseaux Sociaux (**Facebook** : <https://www.facebook.com/rainboldsociety/> : partage d'une bonne idée quotidienne : culture, activité physique, ateliers en ligne, cuisine, musique, ...

LudoChrono - Just One : il reste encore 3 places pour rejoindre le groupe sur Skype - contacter **Isabelle** : idupichot@yahoo.com

Les **cam-apéros** du mercredi à 18h30 sur Zoom (contacter **Stéphane**)

En cas de difficultés sur votre smartphone, votre PC ou votre Mac **Stephane** & francois.l@rainbold.fr

vous accompagnent.

ARDHIS



Bonjour,

Pour les confiné.e.s et celles et ceux qui travaillent je souhaite courage et patience en espérant que vous allez le mieux possible.

A l'Ardhis nous continuons nos actions en mode confinement en accompagnant à distance notre public.

Nous avons renforcé notre dispositif par la mise en place d'un accueil téléphonique avec une équipe de volontaires chevronnée.

Pour nous contacter composez le

09 72 47 19 55

du lundi au vendredi de 12h à 20h

Consultez la page d'accueil de notre site web pour toutes informations complémentaires —> www.ardhis.org

Ce nouveau dispositif d'accueil complète le dispositif toujours actif des demandes reçues par mail à —> contact@ardhis.org

Par ailleurs nous tenons à jour une documentation à jour de la situation.

—> <https://docs.google.com/document/d/1BXpQM5I5xZ3DEEphOZ-7YRAZmFvRH5s8QJTtm2xA2iQ/edit?usp=sharing>

Prenez bien soin de vous, avec l'espoir de vous revoir bientôt

INFOS DES ASSOCES ET DES PARTENAIRES

BI'CAUSE



Bi'llet + Pan'carte

Voir aussi l'agenda sur le site <http://bicause.fr/lassociation-bicause/les-activites-de-lassociation-2/agenda/>

Nos événements

Nous utilisons le serveur Discord

Première connexion au serveur Discord de Bi'Cause) :

- 1) aller sur le site de Bi'Cause bicause.fr :
 - sur ordinateur, on trouve sur la colonne de droite en debut de liste le lien Discord, sur lequel on clique,
 - sur téléphone, faire défiler la présentation de l'association pour trouver le lien Discord
- 2) notre administratrice invite a rejoindre le groupe en mettant un nom d'utilisateur et en cochant « j'ai lu et accepte les conditions d'utilisation et la Politique de confidentialité de Discord »,
- 3) un·e de nos administratrices valide la connexion, et l'habilitation est activée,
- 4) il suffit sur l'ordinateur d'appeler l'application, ou sur le téléphone de retrouver la connexion notamment en ayant gardé Discord parmi les applications disponibles.
- 5) aller dans l'espace-salon correspondant a la réunion (exemple : groupe de parole) et se connecter via la rubrique « vocal ».

Groupe de parole

dimanche 19 avril à 17h

via le serveur Discord de Bi'Cause

Les prochaines séances sont prévues les premiers vendredis et 3e dimanches du mois.

Si vous n'êtes pas encore inscrit·e sur le groupe, envoyez un message privé à Luka (pseudo sur Discord = Luka Panda) afin qu'il vous ajoute dans le salon groupe de parole.

Bi'evenue jeudi 30 avril, à partir de 19h (heure à confirmer)

via l'espace public.

Les soirées Bi'evenue se tiennent le dernier jeudi de chaque mois. Il s'agit de discussions informelles et conviviales. C'est le moment privilégié pour découvrir l'association et d'échanger avec des Bi'Causien·ne·s.

Appels à Contributions

Références culturelles du site Bi'Cause <https>

Nos éléments sur la bisexualité datent de 2011... On peut donc sans doute combler quelques vides et réparer un oubli de ci de là. Faites vos propositions, nous les transmettrons a l'administratrice du site.

Identifications de genre et/ou usage de la Vos productions et expressions personnelles à faire partager :

Avez-vous des sites, blogs, chaînes Youtube que vous animez et souhaitez partager (si possible hors Facebook) ? Confiez-nous vos liens, vos thématiques, quelques mots de description - nous les ferons paraître régulièrement dans Bi'llet + Pan'carte.

SOS homophobie

Dans le contexte actuel, SOS homophobie s'est adaptée pour être en soutien des victimes et des témoins de faits LGBTQIphobes.

Les écoutant-e-s animent désormais un chat'écoute 7 jours sur 7 de 18h à 20h, via l'adresse www.sos-homophobie.org/chat.



La ligne d'écoute a suspendu son fonctionnement habituel. En raison de la situation exceptionnelle que nous traversons, SOS homophobie a mis en place une procédure particulière permettant de rappeler les victimes qui le souhaiteraient. E

Ils peuvent ainsi laisser leur numéro de téléphone dans le formulaire de témoignage en ligne <https://www.sos-homophobie.org/temoigner>

Le rappel se fait dès que possible dans les horaires d'écoute habituels :

Lundi-vendredi : 18-22h / Samedi : 14-16h /
Dimanche : 18-20h

ATTENTION: les écoutant.e.s ne peuvent garantir de jour et horaire précis de rappel.

Notez bien que le fait de donner son numéro de téléphone lève l'anonymat habituel du service mais celui-ci ne sort pas du cercle des écoutant-es qui en garantissent ainsi la confidentialité.

Il est toujours possible de déposer un témoignage via la page <https://www.sos-homophobie.org/temoigner>.

CASTING CINEMA

Pour le long métrage cinéma "Stella" d'Avril Besson, la production [the cup of tea](#) recherche le profil suivant :

Rôle principal

Une femme transgenre ou une personne de genre fluide d'une trentaine d'années pour interpréter Stella.

Séductrice et désinvolte, elle est toujours dans la maîtrise.

Rien ne lui fait vraiment peur, si ce n'est de lâcher prise...

Pas d'expérience préalable exigée, débutantes acceptées.

Casting ouvert aux pays francophones: France, Belgique, Suisse...

Synopsis : alors qu'elle part à la recherche du père qu'elle n'a pas connu dans un petit village du Sud-Est, Charlie rencontre **Stella**, jeune femme transgenre, bien plus à l'aise qu'elle avec ses amours.

Merci d'envoyer les éléments suivants à castingdestella@gmail.com :

- photos naturelles (portrait et en pied) - merci de renommer les photos à votre nom ou prénom;
- âge,
- ville de résidence;
- coordonnées : email et téléphone.

Rémunération : tarif syndical.

La production ne recherche pas d'autres rôles pour le moment.

Elle vous recontactera dans les semaines à venir.

CONTACTS (après le confinement)

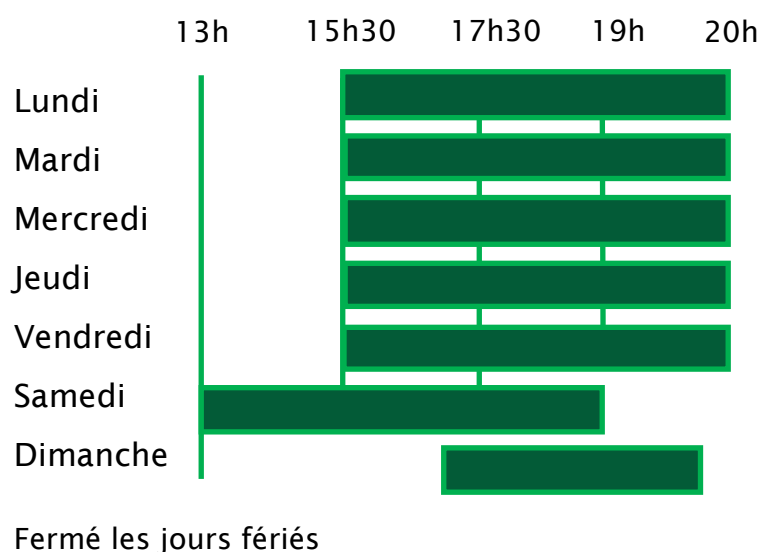
63 rue Beaubourg 75003 PARIS

Métro Rambuteau / Arts-et-Métiers

Tél. accueil : 01 43 57 21 47

www.centreLGBTparis.org

contact@centreLGBTparis.org



Questions générales sur le Centre :

contact@centrelgbtparis.org

Pour devenir bénévole :

devenirbenevole@centrelgbtparis.org

Pour faire un don en ligne :

<http://donner.centrelgbtparis.org>

Pour faire un don de livre, magazine...:

bibliotheque@centrelgbtparis.org

Pour la culture, les événements :

refculture@centrelgbtparis.org

Pour les expos

refexpo@centrelgbtparis.org

Partenariats théâtres, cinéma :

partenariatsculture@centrelgbtparis.org

Pour les Rendez-vous du Centre :

lettre-info@centrelgbtparis.org